

ГОРОДСКОЙ РИТМ ТРОИЦК

Информационно-аналитическая газета района Троицк в городе Москве

В третьем отделении Лицея Троицка прошла Нобелевская конференция для школьников

→ с. 5

ЧТО ТАКОЕ ВЕЛИКИЙ ПОСТ?

Рассказывает настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери Николай Степанович



→ с. 7



СОРЕВНОВАНИЯ

по восточному боевому единоборству Сётокан в «Кванте»

→ с. 6

Гуляния

«Здравствуйте, гости дорогие!» – «Ух, как много ребятшек!» – «А куда мы попали?» – «Это народ московский весну встречает!» Бойкий диалог огромного добродушного Скомороха и его миниатюрной подружки-Огневушки начинается веселье у храма Живоначальной Троицы в микрорайоне Солнечном. «Кто знает, какой сегодня праздник?» – спрашивает Огневушка у малышни. «Масленица!» – вразной отвечает взрослые и дети. «Правильно! Зиму провожаем, Весну красную встречаем!»



Эх, Масленица!

Праздники у храма Живоначальной Троицы вот уже восемь лет организуют старшеклассники и студенты вузов, в числе которых будущие физики, химики и биологи, педагоги, медики. «Мы – молодёжь Новотроицкого благочиния, ребята от 14 до 25 лет – рассказывает руководитель объединения Елизавета Фомичёва. – Проводим рождественские ёлки, масленичные гуляния и иногда, когда получается – праздник на Троицу. Собираемся, обсуждаем сценарий, придумываем новую сказку, подбираем музыкальный ряд. Нам радостно, что мы и сами можем отпраздновать так ярко интересно, и подарить радость детям и взрослым».

Продолжение на стр. 7 ►►



Колонка главы

Поздравление



Милые наши, родные и любимые девушки!

Быть женщиной, мамой, женой и дочерью – самая почётная миссия на земле. В трудные времена вы всегда доказывали, что наравне с мужчинами готовы быть на страже интересов нашей страны. История нашего государства знает много женщин-Героев, которые первыми полетели в космос, были яркими представителями своих профессий.

Недаром большинство из вас выбирает своим призванием и жизненным путём профессии, которые помогают людям обретать знания, сохранять здоровье и находить своё место на земле.

Ваша красота, ум и грация заставляют нас делать этот мир лучше. Мы вас очень любим, ценим и дорожим вашим вниманием!

Искренне желаю вам ярких эмоций, весны в сердце и блеска в глазах. С праздником, наши самые лучшие!

Глава управы Алексей ЗОТОВ

8 Марта

Загадочное Солнце

Накануне 8 марта мы пообщались с представительницами неженских профессий. Одна из них – Мария Абунина. Астрофизик, кандидат физико-математических наук, ведущий научный сотрудник ИЗМИРАН, руководитель Центра прогнозов космической погоды. В её жизни гармонично сочетаются научная карьера и семья, и любимая работа ничуть не мешает личному счастью.

Мария Абунина – математик-программист, выпускница Оренбургского государственного педагогического университета. Она поступила в аспирантуру ИЗМИРАНа вслед за мужем в 2010-м, в Отдел космических лучей. «Моим научным руководителем стал Анатолий Владимирович Белов, – рассказывает Мария. – Вместе с ним помогли мне погружаться в науку Виктор Гугович Янке, Евгения Алексан-

дровна Ерошенко и Сергей Петрович Гайдаш». То, что наука здесь прикладная, ощутило облегчило задачу: «Мы работаем с данными нейтронных мониторов, – поясняет Мария. – Поэтому наглядно видно, чем занимаешься: вот Солнце, вот выброс, вот он долетел до Земли, а вот и Форбуш-эффект. Ты видишь солнечный источник, межпланетное возмущение. Всё очень интересно, логично и понятно».

Продолжение на стр. 4 ►►



« В марте сотрудники АО «Мосгаз»

проведут **плановое обслуживание** газового оборудования

« Троицких учёных наградили

за новые проекты в области физики в Московском педагогическом государственном университете

Троицкий суд переехал в новое здание по адресу: **город Москва, район Троицк, улица Дмитрия Кобалевского, д. 6**

« Спасатели станции «Троицкая»

приступили к очистке берега и русла Десны

Мэр

Новые школы и сады

По поручению мэра Москвы Сергея Собянина в Троицком и Новомосковском административных округах построят и реконструируют восемь школ и пять детских садов.

Об этом сообщил заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов. «Развитие социальной инфраструктуры является одним из приоритетных направлений в городе. За три года в ТиНАО построят и реконструируют 13 новых образовательных учреждений, в общей сложности благодаря объектам в округах появится более 5,7 тыс. школьных и дошкольных мест», – сказал Владимир Ефимов.

Он отметил, что уже в этом году достроят школу на 1,1 тыс. мест и дополнительный учебный корпус для действующего объекта образования, а также реконструируют здания ещё минимум двух организаций.

Все объекты будут соответствовать требованиям безопасности и экологичности, столичным стандартам качества и оснащения. В них установят системы видеонаблюдения, контроля и управления доступом, пожарной сигнализации и управления эвакуацией. В школах и детсадах появятся посты охраны с тревожной кнопкой и средствами досмотра.

Руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин отметил, что в учреждениях образования создадут все условия для всестороннего развития детей.



Илья Питалев / РИА Новости

«Там можно будет заниматься не только учебной, но и научно-исследовательской деятельностью. В помещениях появятся современные универсальные и специализированные учебные кабинеты, в которых установят высокотехнологичное оборудование», – пояснил Владимир Жидкин.

Отдельное внимание в школах уделят спортивным залам – оборудуют помещения для занятий физкультурой и гимнастикой, актовые залы и столовые.

На прилегающих территориях благоустроят школьные дворы со спортивными зонами и озеленением.

Напомним, с момента образования ТиНАО в районах построено и введено в эксплуатацию более 160 объектов образования.

Ранее мэр столицы Сергей Собянин заявил, что с 2011 года в Москве построили 1118 объектов социальной инфраструктуры, включая 648 школ и детских садов.

»

Уже в этом году достроят одну и реконструируют две школы

Геральдика

От армии до атома

Совет депутатов утвердил геральдику городского округа Троицк.

Автором нового герба стал троицкий художник Максим Пушкиков. Он пришёл на смену уже привычной «пирамиде» авторства Олеси и Дмитрия Кузнецовых, который был символом города больше 20 лет.

В верхней части нового герба на зеленом фоне изображено подобие атома, отсылая к исследовательским институтам в области ядерной физики, расположенным в Троицке, а также другим научным предприятиям.

В основе герба – военный головной убор кивер. Он символизирует под-



виги русской армии в Отечественной войне 1812 года, происходившие на территории района.

Серебряная волнистая линия, соединяющая две фигуры, символизирует реку Десну – главную водную артерию городского округа.

«Главной задачей Совета депутатов и разработчиков новых символов было сохранение традиций и основ двух территорий – воинскую славу Десёновского и научный уклад Троицка. Между ними есть связь – объединяющая река Десна, которая протекает через оба наших поселения», – отметил глава внутригородского муниципального образования г. о. Троицк Владимир Дудочкин.

Решения о символах городского округа Троицк направлены в Геральдический совет Москвы для регистрации герба и флага в Государственном геральдическом регистре России и Геральдическом реестре Москвы.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

Дороги

«Зебра» с подсветкой



В Троицком городском округе продолжают обновлять пешеходные переходы.

В деревне Пучково на проезжей части оборудована проекционная «зебра». Этот участок нуждался в дополнительном освещении, поскольку рядом с ним располагаются православная школа, храм и Дом слепоглухих. Новая разметка позволит водителям заранее заметить пешеходов даже при плохой видимости.

«В рамках эксперимента по трём адресам в Москве установили проек-

ционную подсветку на пешеходных переходах. Она проецирует «зебру» прямо на дорогу и дополнительно освещает её», – сообщил руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Максим Ликсутов.

Проекционное освещение также сделает переход заметным, даже если разметка на дорожном полотне будет повреждена или занесена снегом.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

Досуг

Внимание, знатоки

Новые бесплатные детские кружки доступны для жителей района.

В Троицком музее им. М. Н. Лялько начали свою работу Клуб знатоков интересных мест России и Кружок настольных игр. Посещать бесплатные занятия смогут ребята 5-12 лет.

В Клубе знатоков участники познакомятся со значимыми местами и объектами России. Это поможет расширить их кругозор, развить память и любознательность. Такие знания пригодятся на уроках в школе.

На занятиях по настольным играм дети научатся играть в Alias, «Мемо», будут собирать пазлы и мозаики и участвовать в викторинах.

Руководитель кружков – искусствовед и экскурсовод, финалист конкурса «Учитель года – 2013» в Троицке Олеся Аршаналли.

«Олеся Сергеевна – дипломированный специалист. У неё большой опыт работы с детьми, поэтому она точно найдёт подход к нашим юным посетителям. Приходите к нам за новыми знаниями и эмоциями», – отметила Оксана Павлова, руководитель Троицкого музея им. М. Н. Лялько.

Занятия в кружках проходят по вторникам и субботам. Музей расположен по адресу: улица Нагорная, д. 9 и улица Центральная, д. 28. Узнать о кружках подробнее и записаться на занятия можно по телефону: +7 (495) 843-02-20 и +7 (495) 661-60-50.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

Общество

Все на субботник!

Определены места для проведения субботников.



Говорят, первый признак наступившей весны – это субботники. Традиция, объединяющая поколения, праздник чистоты, порядка и хорошего настроения. Как и много лет подряд, в этом году они пройдут в апреле:

12 апреля – в Троицкой роще, между Сиреневым бульваром и Калужским шоссе;

26 апреля – на озеленённой территории вблизи дома №1 по улице Кварцевая, в жилом комплексе «Ватутинки Парк».

На эти территории будут направлены основные силы. Помощь в уборке и предоставлении инвентаря окажет ГБУ «Жилищник».

Иван СЛАВИНСКИЙ ■
фото Александра КОРНЕЕВА

«Точка кипения»

на Сиреневом бульваре, открытая в 2019 году, прекратила свою деятельность

Детский шахматный турнир прошёл в школе № 1392. В нём приняли участие 48 школьников и дошкольников

С 15 по 16 и с 22 по 23 марта не будет движения поездов

на участке Калужско-Рижской линии от «Новых Черёмушек» до «Октябрьской»

Депутаты Троицка учредили звание,

которым будут отмечены почётные жители района



Обходы

ПЛАНОВЫЕ ОБХОДЫ ТЕРРИТОРИИ

Каждую субботу глава управы Алексей Зотов обсуждает с жителями проблемы района.

22 февраля глава со своими заместителями, депутатами Совета депутатов района Троицк и руководителем ГБУ «Жилищник» провели обходы хутора Ильичёвка.

Жители рассказали о неудовлетворительной работе управляющей компании. Глава обещал посодействовать в организации встречи жителей с руководителем управляющей организации, чтобы он отчитался о своей работе.

Алексей Зотов также дал поручения руководителю ГБУ «Жилищник» Павлу Соколову – его сотрудни-

ки должны усилить контроль за содержанием придомовых территорий.

1 марта Зотов совершил обход территорий микрорайона «Южный». Жители обратили внимание главы на большие счета за общедомовые нужды и плохое качество поставляемых ресурсов. Алексей Зотов поручил специалистам управы совместно с управляющей организацией провести работу по сверке показаний, разобраться в причинах таких больших начислений и принять меры по устранению выявленных недостатков.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

80 лет Победы

Тёплый приём

Глава управы Алексей Зотов и глава городского округа Владимир Дудочкин пришли в гости к ветеранам нашего района.

Сначала они посетили Владимира Степановича Артамонова, которому 28 февраля исполнилось 93 года. Ветеран родом из Рязанской области, в годы войны помогал в полях. В Троицке проживает с 1985 года. Гости вручили имениннику подарки, орден к юбилею Победы, пожелали здоровья и благополучия.

Затем Алексей Зотов и Владимир Дудочкин пришли в гости к супружеской паре тружеников тыла Кулаковых. Во время Великой Отечественной войны Вера Владимировна и Сергей Григорьевич потеряли в боях родных братьев. Они не понаслышке знают, что такое война – в памяти супругов до сих пор свежи воспоминания тех времен.



Владимиру Степановичу 28 февраля исполнилось 93 года

В Троицке Кулаковы живут с 1970 года, когда получили квартиру от ИЗМИРАНа, где Сергей Григорьевич трудился в конструкторском бюро. У ветеранов двое дочерей, четверо внуков и трое правнуков.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■



Вера Владимировна и Сергей Григорьевич Кулаковы с Алексеем Зотовым

Рейды



На земле и на воде

Спасатели и сотрудники ЦОДД провели профилактические рейды на водоёмах и дорогах Троицка.

Профилактический рейд прошёл в зоне отдыха «Заречье» при участии специалистов поисково-спасательной станции «Троицкая» и управы района.

«Такие рейды мы устраиваем регулярно, спасатели осматривают состояние льда. После чего общаются с вышедшими на лёд рыбаками. Они, к сожалению, нередко забывают о собственной безопасности», – прокомментировал замначальника Отдела по вопросам безопасности, ГО и ЧС управы района Троицк Павел Шкуренко.

Сотрудники ЦОДД совместно со специалистами управы района провели профилактическую акцию «Внимание, дети!». Полицейские проверяли автомобилистов, которые ехали с детьми, и напоминали им о правилах перевозки юных пассажиров.

«Как раз сейчас дети вышли с каникул, многие родители возят их в школу и домой на машине. Лишнее на-



поминание о правилах безопасности и перевозке детей не повредит. Стареемся обезопасить родителей и их детей», – прокомментировал начальник отдела по вопросам транспорта управы района Троицк Сергей Ефремов.

Инспекторы раздавали автовладельцам специальные памятки.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

« Начало на стр. 1

НАУКА – НЕ ПОМЕХА

Коллектив, в который попала Мария, оказался комфортным и понимающим, выбирать между карьерой и семьёй не пришлось. «Мы работали с супругом в одном отделе, – рассказывает Мария. – Были рядом круглосуточно – дом, работа, конференции, статьи, научные обсуждения, прогнозы. После рождения дочери я несколько месяцев занималась только ребёнком, а потом стала возвращаться к научной деятельности. Приходила в ИЗМИРАН рано утром на несколько часов. Потом работала по выходным, а в будни была дома. Иногда, если что-то срочное, могла взять с собой в ИЗМИРАН дочку, её называли здесь «самый младший научный сотрудник». Саша бегала по коридорам, могла сходить с кем-нибудь из коллег погулять, посмотреть на листочки, цветочки, землянику. Это всех устраивало. Для моих научных руководителей главное – результат. А он был в нужные сроки».

Кандидатом физ.-мат. наук Мария Абунина стала в начале 2017 года. «Сначала, в мае 2014 года, кандидатскую защитил супруг, – вспоминает Мария. – Это происходило в Санкт-Петербурге, в Пулковской обсерватории. Я ездила вместе с мужем. А через пару месяцев мы впервые стали родителями – на свет появилась Саша. Свою кандидатскую

Загадочное Солнце

Мария Абунина
на рабочем месте

я защищала осенью 2016 года, тоже в Пулковской обсерватории. Диплом получила в феврале. А осенью 2017 года у нас родилась вторая дочка, Аня».

в межпланетное пространство может выбрасываться плазма. К Земле идут потоки заряженных частиц, которые взаимодействуют с магнитным полем нашей планеты. «Скорость солнечного ветра, который есть всегда, 300-400 километров в секунду, – рассказывает Мария. – Потоки плазмы могут приближаться к Земле со скоростью до 3000 километров в секунду. Но обычно это 600-1500 километров». После взаимодействия этих высокоскоростных потоков с магнитосферой Земли регистрируются магнитные бури. Как следствие могут возникнуть перебои с радиосвязью и даже проблемы с электричеством.

Из-за магнитных бурь также происходит расширение атмосферы. На тех высотах, где летают спутники,

увеличивается плотность атмосферы. Космические аппараты начинают сильнее тормозиться, уменьшая свою высоту. Так погибло множество спутников.

Центр прогнозов космической погоды ИЗМИРАН работает с 1998 года. Каждый день учёные предоставляют информацию в разные организации, в том числе и те, что связаны с предстартовой подготовкой, запусками ракет и мониторингом состояния в околоземном пространстве. Прогнозы есть краткосрочные (от 1 до 8 суток) и долгосрочные (на год и более), работа идёт и в праздники, и в выходные. Среди заказчиков – Роскосмос и МЧС. Бывает, требуются повторные, уточнённые данные. В истории работы Центра прогнозов был случай, когда запуск переносили. Приходилось переводить работающие на орбите спутники на некоторое время в ручной режим с Земли.

Геоманнитные бури, которые происходят на Земле как следствие вспышек и выбросов на Солнце, здоровые люди обычно не замечают. «Достоверных исследований нет, – говорит Мария. – Чтобы оценить влияние одного фактора на состояние здоровья, нужно убрать все остальные. Это, к примеру, изменения погоды, давления, температуры, ветра или даже нервная обстановка на работе, или новости по телевизору. У человека нет органов, на которые воздействует магнитное поле. В отличие, к примеру, от птиц. Был случай, когда стая фламинго потеряла навигацию и прилетела в Новосибирск. Пришлось местному зоопарку взять над ними шефство». И всё же людям этот прогноз может быть полезен, особенно ценителям прекрасного: во время магнитных бурь высока вероятность северного сияния.

Наталья МАЙ

фото Александра КОРНЕЕВА

ИЗМИРАН



КОСМИЧЕСКАЯ ПОГОДА

Мария, как и 15 лет назад, работает в Отделе космических лучей ИЗМИРАНа, а также в Центре прогнозов космической погоды. Второе подразделение она возглавила несколько месяцев назад. Здесь вся стена увешана огромными мониторами. На экранах в реальном времени выводится текущая информация о состоянии Солнца и околоземного пространства.

Вспышки на Солнце – процесс достаточно частый. Во время них

| 8 марта

Победа на невидимом фронте

Ирина Михайловна Победа – ещё один пример успешной женщины с серьёзной и, на первый взгляд, мужской профессией. Вот уже 20 лет она трудится анестезиологом и реаниматологом в «Российском научном центре хирургии имени академика Б. В. Петровского», в прошлом – больнице РАН г. Троицка.

«Врачом я хотела стать с детства, – признаётся Ирина Михайловна. – У меня болела мама, а я мечтала её вылечить. Шла к этому со школы – учила химию и биологию в старших классах. Сестра тоже пошла в медицину – работает гинекологом на Ямале».

– Почему выбрали именно анестезиологию и реаниматологию?

– Это случилось на шестом курсе мединститута, понравилась медицина критических состояний. Специальность сложная, меня многие от неё отговаривали, но я не сдаюсь – хотелось помогать людям в самые сложные моменты и сразу видеть результаты своей работы, в отличие от других медицинских направлений. Как анестезиолог я отвечаю за пациента в операционной, работая вместе с хирургом, а будучи реаниматологом, лечу больных по скорой помощи, экстренных, наблюдаю после плановых операций.

– Когда только начинали работать, чувствовали косые взгляды коллег-мужчин?

– Конечно, кое-какой гендерный шовинизм в этой специальности присутствует. В первое время приходилось доказывать свою компетентность. В работе мужчины «скидок» противоположному полу не делают. Бытует мнение, что для этой специальности у женщины сил и стрессоустойчивости не хватит. Но эти качества зависят от человека, а не от пола. В Троицке у нас очень хороший коллектив – врачи друг друга уважают, поддерживают. Изначально я хотела поработать здесь несколько месяцев, но так затянуло, что 1 апреля будет уже 20 лет, как я тружусь на одном месте.

– Что самое сложное в вашей работе?

– Сказать родственникам, что пациент умер. Каждый раз, вот уже два десятка лет, я не могу подобрать сло-



Ирина Победа

ва. Мы, реаниматологи, – последняя инстанция перед Богом. Всегда приятно, когда получается человека вытащить, спасти. Но нас пациенты не помнят, мы как бойцы невидимого фронта. Обычно «спасибо» говорят уже лечащим врачам и хирургам в палате.

– Как же вы с такой напряжённой работой смогли устроить личную жизнь?

– Ещё перед свадьбой я сказала будущему мужу, что работа у меня

не как у других женщин – бесконечные ночные дежурства, мужской коллектив, срочные вызовы. Он сразу всё понял и принял – супруг у меня военный, сам часто в командировках. Старшего сына пришлось отдать в детский садик, потому что нас не было дома. Как приходила с дежурства – забирала его, свободное время старалась с ним проводить, к детским праздникам готовились, поделки какие-то делали. Сейчас ему уже 22 года, а в детстве он часто повторял: «Хорошая мама ночует дома». (Улыбается.) Ну, получилось, как получилось. Второму сыну 9 лет, учится во втором классе. Кстати, в нашем отделении работают три девушки, и у всех с личной жизнью всё хорошо, несмотря на профессию.

– За последние годы ваша профессия сильно изменилась?

– Конечно, просто небо и земля! Появилась новая техника, аппаратура. Современные молодые врачи удивляются, слушая мои рассказы о том, как мы раньше проводили процедуры без экранов, датчиков и камер – вслепую. Это помогало стать опытнее, находчивее, но с аппаратурой, конечно, намного лучше!

Анна КАСЬЯНОВА
фото автора

«

«Нас называют бойцами невидимого фронта»

Конференцию придумали в Троицком Лицее много лет назад. Главными идеологами стали Николай Кучер (тогда – директор Лицея, сейчас – учитель физики) и кандидат биологических наук, учитель биологии Григорий Балденков. Наставники предложили ученикам делать доклады про нобелевских лауреатов и их научные работы. «Каждый год появляются свои особенности, – рассказывает Николай Кучер. – Это касается и самой Нобелевской премии. За последние 4-5 лет в темах появилась квантовая физика. А десятиклассники, которые чаще всего принимают участие в конференции, эту тему ещё не изучали. Меня как учителя особо радует, что дети сами хотят участвовать, их никто не принуждает. А это же большой труд: встречи, обсуждения, работа с литературой. Главная цель нашей конференции – докладчикам надо попытаться объяснить суть научного открытия, за которое человек получил Нобелевскую премию. Мы пытаемся это сделать».

Новые имена становятся известными осенью, а конференцию проводят в феврале, чтобы у лицеев было время на подготовку. Доклады старшеклассники готовят при поддержке педагогов, а сами выступления больше похожи на защиту научной работы.

Долгое время «Нобелевка» оставалась внутришкольной, два года назад она стала городской – теперь в ней могут принять участие школьники всех троичских школ. Так, лицеисты Александра Мальцева, Екатерина Левченко и Юлиана Репеева выбрали для своего доклада Нобелевскую премию по физике. Её в 2024 году получили Джон Хопфилд из Принстонского университета и Джеффри Хинтон из Университета Торонто – «за основополагающие открытия и изобретения, которые позволяют осуществлять машинное обучение с использованием искусственных нейронных сетей». По сути, это первая премия,

Наука и жизнь

Вопросы «НОБЕЛЕВКИ»



Участников наградили грамотами

Что такое машинное обучение и как в нём задействованы искусственные нейронные сети, каким образом функция белка зависит от его структуры и что такое микро-РНК: с этими вопросами пытались разобраться троичские старшеклассники. XXI Нобелевская конференция для школьников прошла в третьем отделении Лицея Троицка. Свои доклады ученики посвятили нобелевским лауреатам 2024 года.

«

Два года назад «Нобелевка» стала городской: принять участие в ней могут все школьники Троицка

присуждённая за работы на стыке информатики, физики и биологии.

Лауреатами по химии стали авторы двух открытий: половину премии получил американец Дэвид Бейкер из Университета Вашингтона в Сиэтле – «за компьютерный дизайн белков», другая половина досталась британцу Демису Хассабису и американцу Джону Джамперу,

представителям компании Google DeepMind, – «за предсказание структуры белков». Эту область исследовала Анна Максимович и Валентина Фролова из Гимназии им. Н.В. Пушкина. Девушки выступили на конференции дважды: второй темой для доклада стала Нобелевская премия по литературе.

Что такое микро РНК изучали в Лицее Анна и Елизавета Семенченко, а также Регина Динчян и Дмитрий Баракин: старшеклассники выбрали Нобелевскую премию в области физиологии и медицины. Её получили американцы Виктор Эмброс из Массачусетского университета и Гэри Равкан из Гарвардской медицинской школы «за открытие микроРНК и её роли в посттранскрипционной регуляции ге-



Школьники читали доклады

Эта Нобелевская конференция для школьников стала уже 21-ой по счёту



Старшеклассники отвечали на вопросы учёных

нов». Про работу Нобелевских лауреатов Премии Мира рассказали София Афанасова, Кирилл Романченко и Софья Степачёва из Гимназии Троицка. Эту награду получила японская общественная организация «Нихон Хиданкё» «за усилия по достижению мира, свободного от ядерного оружия, и за демонстрацию свидетельств того, что ядерное оружие никогда не должно быть использовано снова».

Школьники на конференции не только рассказывают материал, но и отвечают на вопросы учёных. А после выступления сами задают вопросы. На этот раз среди почётных гостей – руководитель Топ ФИАН, член-корреспондент РАН Андрей Наумов, учёный секретарь ГНЦ РФ ТРИНИТИ, кандидат физ. – мат. наук Александр Ежов, директор Троицкого Дома учёных, кандидат физ.-мат. наук Валерий Лаптев, директор ИФВД РАН, академик РАН Вадим Бражкин. «Видно, что у ребят горят глаза, они искренне увлечены тем, что делают, – отметил Бражкин. – И поэтому у них есть все шансы стать хорошими специалистами. Мы ждём сегодняшних учеников завтра у нас в институтах – места для них есть!»

Наталья МАЙ
фото Александра КОРНЕЕВА

Школа

Памяти героев

Троицкий Лицей присоединился к Всероссийскому образовательному патриотическому проекту «Парта Героя» партии «Единая Россия». На торжественной встрече 25 февраля во втором отделении учебного заведения открыли две Парты Героя, посвящённые памяти Александра Швырёва и Александра Новикова.



Парты посвятили А. Швырёву и А. Новикову



Юная гостья мероприятия

сал рапорты с просьбой оставить его в рядах действующих офицеров флота. Продолжил профессиональную деятельность в Тихоокеанском Высшем военно-морском училище им. Макарова начальником лаборатории одной из кафедр. Был назначен на должность штурмана малого ракетного корабля. В 1996 году, уже в звании капитана 3-го ранга, уволился и вместе с семьёй вернулся в Троицк, устроился учителем ОБЖ, активно занимался военно-патриотическим воспитанием молодёжи. В разные годы работал во второй и шестой школах Троицка (теперь это второе отделение Лицея Троицка и шестое отделение Гимназии Троицка). На базе шестой школы создал военно-патриотический клуб «Импульс». Занимался паралимпийским спортом: волейбол, плавание, стрельба. Воспитал много детей в духе патриотизма. Александра Новикова не стало 22 января 2021 года.

НАВЕЧНО 19 ЛЕТ

Александр Швырёв родом из деревни Давыдково Клинского района Московской области. Окончив вторую школу в 1983 году, потом московское техническое училище №9, получил специальность электромонтажника осветительных аппаратов и несколько месяцев проработал в столичном строительном управлении №208. 15 октября 1984 года был призван в армию. Прошёл курс военной подготовки в учебном подразделении

при радиотехнической бригаде №56. В феврале Швырёв попал в Кандагар. Там он служил до 28 июля 1985 года, дня своей гибели. Александр был посмертно награждён орденом Красной Звезды и медалью «От благодарного афганского народа». Он стал первым трочанином, убитым на Афганской войне. Есть в школе мемориальная доска, посвящённая памяти Героя.

На торжестве присутствовали родственники Героев. Брат и сын Александра Новикова (оба – Сергей Новиковы) и сестра Александра Швырёва, Валентина. Почётными гостями стали российский актёр, бывший чекист, военный офицер, ветеран боевых действий и участник СВО Алексей Огурцов, руководитель троичского окружного отделения «Боевое братство» Игорь Ершов, директор Лицея Троицка, заслуженный работник образования МО, троичский депутат Юлия Зюзикова, представитель Совета ветеранов района Троицка Владимир Родионов.

В завершении встречи Парты Героев переместили в кабинет Основ безопасности и защиты Родины Лицея. «За этими партами будут сидеть лицеисты, которые хорошо учатся, – пояснила Юлия Зюзикова. – Очень важно, чтобы школьники понимали, что история начинается здесь, а героями становятся обычные ребята».

Наталья МАЙ
фото Кирилла ШАШКОВА



КАПИТАН 3-ГО РАНГА

Два ученических стола, на каждом из которых размещены фотография и факты биографии, знакомит с историями земляков, проявившими личное мужество и героизм. Тех, кто когда-то учился в этой же школе. Так, Александр Новиков был коренным троичанином. Он родился 13 июля 1963 года, учился в средней шко-

ле №2 (теперь это второе отделение Лицея Троицка – прим. Н. М.), окончил Каспийское высшее военно-морское Краснознамённое училище им. Кирова, служил на Тихоокеанском флоте. В апреле 1987 года, в возрасте 24 лет, во время выполнения учебно-боевых задач на море получил ранение, лишился обеих ног ниже колена. Прошёл несколько лет лечения и реабилитации, неоднократно пи-

«

За «партами героев» будут сидеть лицеисты, которые хорошо учатся



| Спорт

Спортсмены
во время соревнований

судей соревнований в Троицке. «Мы привезли сборную Краснодарского края, человек 30, возраст – от 10 лет. У нас в секциях занимаются дети с 4 лет. Но здесь серьезные соревнования, начинающие не выступают. Можно получить звание мастера спорта, кмс, если же не получилось, то всё равно польза. Мы дома боремся между собой, у нас в категории не бывает больше десяти человек».

А здесь бешеная конкуренция, мы приобретаем колоссальный опыт. А победители попадают в сборную России – и это особенно ценно».

Тем, кто прибыл с Камчатки, нелегко – разница во времени девять часов! И почти восемь часов спортсмены и тренеры потратили только на один перелёт. «Да, это сложно и трудно, но мы каждый год привозим в Троицк наших ребят, – говорит президент Камчатской краевой федерации восточного боевого единоборства Алексей Крошкин. – Это того стоит: уровень турнира очень высокий, и участие в нём – большая честь. Мы рады сюда вернуться и вновь померяться силами. В этом году в нашей команде 8 человек, есть призёры первенства России, мировых первенств».

По результатам соревнований троичане – Алёна Веселова, Алёна Рыкова, Мария Махровская, Трофим Соловьев – стали обладателями четырёх бронзовых медалей. Все они станут участниками первенства и чемпионата России, который состоится 27 мая в Видном.

Наталья МАЙ
фото Александра КОРНЕЕВА

Ключ к поединку

Троицк вновь стал точкой притяжения: «Кубок Юрия Долгорукого» по восточному боевому единоборству Сётокан собрал во Дворце спорта «Квант» спортсменов со всей страны. Более 700 каратистов из 27 регионов возрастом от 8 лет боролись за медали, а также за право присутствовать в сборной команде России.

Этот турнир проходит в Москве уже 18 лет и шестой год – в Троицке. «Когда соревнования только зарождались, регионов было значительно меньше, – вспоминает председатель правления и старший тренер Троицкой школы спорта и восточных единоборств Александр Саркисов. – Были представлены Центральный и Северо-западный федеральные округа. Потом кубок получил статус Всероссийского».

Двухдневный турнир проходит одновременно на четырёх татами. Категорий две, ката и кумите. Ката переводится с японского как «позы». Это одиночное выступление, в котором спортсмены показывают последовательно определённое количество боевых позиций. Кумите – это поединок, взаимодействие двух человек. По мнению Александра Саркисова, Сётокан – это разновидность карате, в котором есть что-то от фехтования. «Поединок ведётся примерно по тем же правилам, – рассуждает Саркисов. – Кто лучше, быстрее



Судьи

«

Турнир по боевому искусству Сётокан проходит в Троицке уже в шестой раз

«уколет» противника, кто сможет его перехитрить. Удар должен быть хлестким, мощным, сильным, но одновременно не должен травмировать соперника. В ката необходимо выполнить ряд упражнений в определённой последовательности. Есть несколько критериев, в числе которых равновесие, скорость, сила движений, концентрированность.

Мой сенсей говорит, что ката – это ключ к поединкам».

Чтобы оценить мастерство семи сотен спортсменов, на татами работали 78 судей. Среди них и Алексей Короткий, главный судья Краснодарского края и один из старших



Спортсмены из Троицка победили на региональных соревнованиях.

Юный боксер Руслан Рагимов взял золотую медаль на соревнованиях в Троицке, а каратистка Мирта Демьяненко стала чемпионкой Москвы.

Во Дворце спорта «Квант» состоялся межмуниципальный турнир по боксу, посвящённый Дню защитника Отечества. Помимо наших спортсменов, участие в нём приняли боксёры из Москвы, Подольска, Чехова, Рузы и Первомайского. Единственную золотую медаль из всех представителей Троицка завоевал воспитанник клуба «Орбита» ГБУ «Центр досуга и спорта Ти-НАО» Руслан Рагимов.

Всего наши спортсмены завоевали одно золото и 2 серебряных награды.

Двойной удар



Руслан Рагимов с товарищами

Теперь они начнут готовиться к отбору на Первенство Москвы.

Если боксёрам только предстоит отобраться на столичное первенство, каратистка Демьяненко уже вернулась с чемпионата Москвы с победой!

Ученица Гимназии им. Пушкина, участница команды АНО «Исток – ДЮСШ» стала чемпионкой Москвы по всестиловому карате.

«Мирта занимается карате уже 8 лет, имеет уровень 2 кю – коричневый пояс. Она многократная победительница разных соревнований, но на таком уровне выступала впервые и сразу взяла золото», – рас-



Мирта Демьяненко

сказал тренер АНО «Исток – ДЮСШ» Юрий Крутов.

Теперь Мирта будет представлять Москву на первенстве России, которое пройдёт в начале апреля в Орле.

Иван СЛАВИНСКИЙ



Великий пост

Весна ДУШИ



Тихвинский храм

Великий – самый продолжительный и строгий из четырёх многодневных постов, которые соблюдаются в Православной Церкви. В этом году он длится с 3 марта до 19 апреля.

Что же такое пост? Часто люди воспринимают его как диету, которая помогает очищать организм. Много и тех, кто читает Евангелие, старается жить по закону Божию, и при этом не участвует в таинствах церкви. О том, в чём смысл Великого поста, мы узнали у протоиерея Николая Степаньичева, настоятеля храма Тихвинской иконы Божией Матери.

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

Пост – древнее явление. В Ветхом завете иудеи постились по вторникам и четвергам. В Новозаветные времена стали поститься в среду (день предательства Иуды) и пятницу (день смерти Иисуса Христа). Со временем стали появляться многодневные посты. «Великий пост был первоначально в Церкви не для христиан, а для тех, кто только готовился принять Святое Крещение, – рассказывает отец Николай. – Таких людей называли оглашенными. Подготовка подразумевала, прежде всего, не телесный пост, а духовный. По одной из версий, со временем христиане стали поститься вместе с оглашенными – из-за солидарности. Христианам было необходимо повторить путь постящегося, чтобы вернуться к «Весне души»

(как называю пост святые отцы), понять, что на самом деле главное, а что второстепенное».

В христианском понимании человек состоит из духа, души и тела. «Часто у нас не получается жить так, как задумал Господь – чтобы душа подчинялась телу, а не наоборот. Задача поста – выстроить в нужном порядке иерархию ценностей. Разобраться в себе. Привести свою жизнь в соответствие с волей Божией. Грех переводится с греческого как «непопадание в цель», несоответствие предназначению. Это болезнь. В Великий пост предполагается исцеление, изменение, то есть подлинное покаяние. Бог нас создал свободными, но не для того, чтобы жить во вседозволенности или буйстве плоти, но чтобы эту свободу сделать созвучной воле Творца. Тогда всё встанет на свои места».

В ОЖИДАНИИ ПАСХИ

С древнейших времен Великий пост установлен Церковью как подготовка к празднику Пасхи. «Это путь, средство, а не цель, – подчёркивает отец Николай. – Постное странствие нашей души от начала поста до Пасхи – так говорил богослов Александр Шмеман. В Великий пост Христос нас ведёт к Себе. А потом, в Страстную



Служба в храме

седмицу, уже мы шествуем за Ним на Его вольное распятие, смерть и самое главное – Воскресение. Это и есть смысл поста».

Великий пост, по словам священнослужителя, важно попробовать прожить так, как он мыслится и понимается в Церкви. «Пост – это практика, не сколько телесная, сколько духов-

ная, – говорит отец Николай. – Она позволяет человеку посмотреть на себя объективно и попытаться наилучшим образом подготовиться к самому главному событию – Пасхе Христовой. Великий пост – это пошаговая подготовка к встрече Пасхи. Ограничения в пище способствуют тому, что плоть утончается, и человеку проще и легче измениться в лучшую сторону. Христиане считают, что это возможно только с Богом. Великий пост родился в Церкви, поэтому провести его полноценно вне контекста богослужбной, нравственной практики Церкви, вне участия в Таинствах невозможно. Это будет просто диета. Возможно, она приведёт к улучшению самочувствия, но не обязательно».

В ЛАДАХ С СОВЕСТЬЮ

Священнослужитель подчёркивает: очень важно внутреннее состояние человека. «Христос говорит: Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, – напоминает Степаньичев. – Ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

Великий пост предполагает ограничение не только в качестве пищи (мясное, молочное), но и в её количестве. «Эти ограничения есть в церковном Уставе, – рассказывает отец Николай. – Устав, составленный в древних монастырях, в современных условиях не всем и не всегда возможно полностью соблюсти. Некоторые люди работают в сложных, порой тяжёлых условиях, есть больные, нуждающихся в послаблении пищевых ограничений. К ним в полной мере устав не применим по понятным причинам. Однако самое главное – исправление себя стремлением к лучшему. Пост и покаяние служат прекрасными средствами, инструментами, помогающими достижению такой цели».

Наталья МАЙ

фото Александра КОРНЕЕВА

Гуляния

Эх, Масленица!

к себе Весну. А потом все вместе закутили в общем хороводе.

Масленичные гуляния и проводы зимы прошли по всему району Троицк. Выступали творческие коллективы, были организованы конкурсы и соревнования по перетягиванию каната с хорошо знакомыми сказочными персонажами и героями Масленицы.

Так, на площади Сиреневого бульвара гостей развлекали фольклорный коллектив Троицкого центра культуры и творчества «Горенка», юные актёры театра-студии «Котёл», солисты ансамбля Троицкой ДШИ «Вереюшка» и их руководитель Татьяна Волкова. На правом берегу Десны и в парке «Природный» в Ватутинках в празднике активное участие приняли коллективы Центра «Мост». На площади Верещагина прошла благотворительная масленичная ярмарка, где детвору ждали конкурсы, мастер-классы и сладкие угощения. Везде гостей угощали блинами – как же без них на Масленицу?

Наталья МАЙ

фото Кирилла ШАШКОВА



Начало на стр. 1

Из колонок льётся громкая музыка, девушки и юноши в ярких народных костюмах умело вовлекают в веселье гостей, а хороводы и игры следуют друг за другом. Зима предлагает поиграть в снежки и подмести снег, а Весна – вспомнить, что такое блины, «Ручеёк» и как приятно греться на солнышке. Вся эта кутерьма больше похожа на шуточный батл Зимы и Весны – кто больше придумает развлечений для своего времени года.

Сюжет для праздника предложила сама природа. «Весна у нас в этом году бедняжка, она работала в декабре, январе и феврале, – говорит Василиса Фомичёва. – Она устала, её можно понять. И тут к нам пришла Зимушка, которая отдыхала всё это время где-то, не у нас. И очень она хочет отработать своё положенное время, забрать три весенних месяца. А Весна, в общем-то, не против. Но тут пришло Лето и объяснило, что каждое время года должно быть вовремя. И всё встало на свои места. Мы показали Весне, как мы её ждем. И она согласилась прийти к нам – со своим весенним теплом, солнышком, каплями, играми и танцами».

Идей у студентов было немало во все времена. Так случилось и на этот раз. Вспомнили даже игру «Бояре», только в качестве невесты выбрали и забрали



Проводы зимы прошли по всему району Троицк





Графические работы Пушкикова

рерывах между докладами учёных на конференции, получилось рисунков десять. На них тут же нашёлся покупатель – коллега-учёный из США. Но Куденко с зарисовками не рассталась. «Эскизы, созданные в поездках – это самое главное для художника», – поясняет Татьяна.

В ЧЕРТОГАХ РАЗУМА

Фамилия Пушкиковых в Троицке известна. Его дед Николай Васильевич Пушкиков был основателем и первым руководителем ИЗМИРАНА – института, вокруг которого впоследствии вырос Академгородок. Стал известным учёным и отец Максима, Александр Николаевич Пушкиков. В Троицке есть улица Пушкиковых, гимназия имени Николая Васильевича, недавно появился и памятник учёному. Носит известную фамилию и ИЗМИРАН.

Максим Пушкиков выбрал свой путь. «Лучше быть хорошим художником, чем плохим учёным», – любит повторять он. Он окончил детскую художественную школу, затем Московский государственный педагогический институт им. Ленина. Ещё будучи студентом, работал учителем рисования. Позже освоил графику пером и тушью. Получил признание как иллюстратор в больших издательствах бывшего Союза. В 1986 году Максим Пушкиков попал в катастрофу, выжить помогли жизнелюбие и помощь друзей. Он начал активно рисовать, преподавал, затем был директором детской художественной школы. Мастер работает в техниках графики, акварели, масляной живописи. Его выставки проходили в Троицке, Подольске, Москве, Лондоне, Шлюхтерне и в других городах России и за рубежом. Экспозицию, которая разместилась в картинной галерее Тарусы, Пушкиков назвал «Бесконечная игра». «В основном это графика и живопись в ёрнической, шутиливой форме, – говорит Максим. – Я отобрал не пейзажики и натюрмортики, что-то такое философское, интересное, на мой взгляд. Настоящий художник должен быть в каком-то смысле композитором. Как Сальвадор Дали – он брал из голов сюжеты и выкладывал на холсты. Вот и у меня работы, графические и живописные – которые я не увидел, а придумал».

Серия работ «Бесконечная игра», посвящена шахматам. «На шахматных досках расположены человеческие фигуры, – поясняет Максим. – «Гамбит», «Армагеддон», «Мишень», «Сицилианская защита» – это всё можно перенести на нашу жизнь, все эти понятия есть и у людей».

Максим Пушкиков – многогранный художник. Здесь же, в стеклянных витринах, представлены миниатюры автора: пейзажи старого Троицка в работах, размеры которых чуть больше коробки спичек. Мастер использует для их создания лупу и зубочистки.

Кстати, в марте в Тарусе откроется совместная выставка членов Троицкого отделения Союза художников Подмосковья. Работы займут уже не один зал, а весь этаж.

Наталья МАЙ ■
фото Александра КОРНЕЕВА

Выставки

Творчество БЕЗ ГРАНИЦ

Художники Троицка познакомили со своими работами жителей других поселений. Персональная выставка члена Троицкого отделения Союза художников Подмосковья Татьяны Куденко прошла в музее Щапово, а председатель ТО СХП Максим Пушкиков представил свои картины для экспозиции музея в Тарусе.



Максим Пушкиков

ПО СЛЕДАМ ПУТЕШЕСТВИЙ

Татьяна Куденко увлеклась рисованием ещё в школе, но поступать решила в Московский экономико-статистический институт. Окончила его с отличием, позже защитила звание кандидата экономических наук. В Троицке поселилась в 1975 году и тогда же вместе с супругом устроилась в ИЯИ, где возглавила сектор информационных технологий. При этом желание рисовать не отступало. В 1997 году, когда заслуженный работник культуры РФ, троичский художник Александр Назаров открыл студию живописи для взрослых, Татьяна записалась в неё одной из первых. Позже появился Троицкий союз художников, и Куденко стала секретарём, помощником Александра Назарова, который возглавил эту организацию. Есть у художницы и педагогический стаж: 17 лет она преподавала живопись в Троицкой ДХШ и два года – в «Московском долготетии».

Работы художницы выставлялись в Троицке, Москве, Подмосковье

«

Работы троичских художников выставлялись во многих городах России и мира



Татьяна Куденко

и за рубежом. Её картины есть в частных коллекциях в России, Германии и Японии. На этой, 13-й по счёту персональной выставке «Путевые зарисовки» основной темой стали путешествия. Италия, Швейцария, Франция, Германия, Греция, Япония, Финляндия... Супруг Татьяны, Юрий Куденко – известный учёный, специалист в области нейтрино. Вместе они посетили немало стран, в том числе ездили на конференции и в командировки. Много раз были и в Японии, где развивается важнейший нейтринный эксперимент Super Kamiokande. «В Японию мы начали ездить с 1992 года, – рассказывает Татьяна. – Бывали там практически каждый год. Недалеко от Токио находится город Цукуба, научный центр, вроде Троицка, рядом – гора Фудзияма, очень значимая для японцев. В 1995 году, 30 лет назад, мы совершили восхождение. Это оказалось совсем не просто: поднимались с 11 часов вечера и до рассвета, большой толпой, шли в темпе друг за другом. Был август, внизу температура плюс 40 градусов, наверху около нуля. Спускались под палящим солнцем, быстро, и у меня было ощущение, что кровь кипит!»

Французские и швейцарские пейзажи появились благодаря работе в ЦЕРНе. Но не только. Так, в Париже Татьяна с мужем Юрием Куденко в 2012 году были на конференции по физике высоких энергий. А потом поехали в Нормандию, увидели Гавр, Флёр – места, где работал Клод Моне.

На Байкале Татьяна ухитрилась делать акварельные зарисовки в пе-

Афиша

Мероприятия с 7 по 19 марта

7 МАРТА

15.00 Троицкая ДШИ им. Глинки. Праздничный концерт «Дарите женщинам цветы» с участием творческих коллективов СП «ТЦКТ» и СП «Центр МоСТ», посвящённый 8 Марта.

16.00 Фонд новых технологий в образовании «Байтик». «Загадки весны». Квиз и мастер-класс по изготовлению открытки для мамы.

16.00 СП «Троицкий музей им. М. Н. Лялько». Праздничный концерт, посвящённый 8 Марта. Преподаватели и учащиеся Троицкой ДШИ им. М. И. Глинки.

8 МАРТА

9.00 База «Лесная». Беговой клуб Forest Five.

11.00 Октябрьский проспект (у скейт-парка). Акция по разделению спору. До 12:00.

17.00 СП Центра «МоСТ». Концерт «Хит приглашает друзей». Выступление солистов студии современного вокала «Хит».

9 МАРТА

14.00 Дом учёных. Лекция «Разговор об этюде» преподавателя Троицкой ДШИ Нины Калининой.

19.00 Дом учёных. Концерт Rockin' Dad.

12 МАРТА

18.00 СП «ТЦКТ». Мастер-класс по созданию театрального жабо от режиссёра театра-студии «Котёл». Предварительная запись.

15 МАРТА

12.00 СП «Троицкий музей им. М. Н. Лялько». Открытие выставки студии ИНДИГО «История в картинах».

16.00 Дом учёных Троицка. Открытие персональной выставки Юлии Воробьевой «Акварельные истории и не только...».

18.00 СП «ТЦКТ». Третья премьера спектакля «Ася» театра-студии «Балаганчик».

19.00 СП Центр «МоСТ». Кинопоказ советского художественного фильма «Весна».

16 МАРТА

18.00 СП «ТЦКТ». Концерт-спектакль «Интервью с Высоцким». Вход по билетам.

19 МАРТА

18.00 СП «ТЦКТ». Мастер-класс студии современного танца «K'S-studio» по направлению jazz funk.

ВЫСТАВКИ

Дом учёных. «Весна идёт!» Выставка Троицкого отделения Союза художников Подмосковья. **До 14 марта.**

Дом учёных. Выставка Юлии Воробьевой «Акварельные истории и не только...» **До 15 марта.**

СП «Троицкий музей им. М. Н. Лялько». Выставка «Миры Николая Сперанского». Живопись, резьба по дереву. **До 12 марта.**