

ГОРОДСКОЙ РИТМ ТРОИЦК

Информационно-аналитическая газета района Троицк в городе Москве

В Троицке подвели итоги конкурса научных работ молодых учёных

→ стр. 4

КОНЦЕРТЫ, ФЕСТИВАЛИ, КИНОПОКАЗЫ – жителей района ждёт настоящее летнее веселье!

→ стр. 3



ЗОЛОТЫЕ РУКИ: интервью с заслуженным врачом России, хирургом Юрием Шишониным

→ стр. 5



| Колонка главы

С Днём России!

День России – особенный праздник для каждого из нас, символ нашей общей истории, единства и любви к Родине. В этот день мы чествуем страну с богатейшей историей и культурой, страну, которая прошла через множество испытаний и всегда находила в себе силы двигаться вперёд.



Район Троицк как часть большой и сильной России вносит вклад в развитие страны. В наукограде рождаются инновации, важные для всей России. Здесь живут люди разных профессий и взглядов, но всех нас объединяет нечто большее – любовь к Троицку и вера в будущее нашей страны. Вместе мы создаём сильную Россию.

В этот день желаю вам, дорогие троичане, крепкого здоровья, счастья, благополучия и успехов во всех ваших делах! Пусть в ваших домах всегда будут мир и согласие, а в сердцах – гордость за нашу великую Родину.

С праздником! С Днём России!

Глава управы Троицка
Алексей Зотов

ДЕНЬ ТРОИЦКА

В последнюю субботу мая, накануне важного престольного праздника Святой Троицы, Троицк уже много лет отмечает свой день рождения. Для праздника канун лета – самое подходящее время! После административной реформы 8 мая 2024 года Троицк увеличился в размере в шесть раз, присоединились соседние территории. При этом традиции, которые были в наукограде много лет, продолжают чтить.

Празднование началось 30 мая. В этот день на Доске почёта Троицка появились новые имена. Портреты людей разных профессий, которых объединяет любовь и преданность к своему делу и родному городу, заняли свои места на стенде, расположенном на площади Дружбы. Признания удостоились научные сотрудники, врачи, педагоги, спортсмены, работники сферы ЖКХ и другие жители района. «Все эти люди являются для нас настоящим примером, –

подчеркнул глава управы района Троицк Алексей Зотов. – Я хочу пожелать горожанам счастья и благополучия, а нашему дорогому и любимому району – движения вперед и динамичности. Уверен, что вместе мы сможем сделать Троицк еще лучше».

Почётным гостем на торжестве стал зампрефекта ТиНАО Игорь Давидович. «История Троицка славная, и я уверен, что его будущее будет таким же прекрасным», – отметил он. **Начало, продолжение на стр. 6** ▶▶



| День мотоциклиста

10 июня – Всемирный день мотоциклиста. Накануне мы встретились с необычным байкером – отцом Андреем – президентом троичского отделения мотоклуба «Ночные волки» и православным священником.

Отец Андрей приехал на интервью заранее. Конечно, на мотоцикле. В джинсах, футболке и кожаной жилетке с нашивками. Перед съёмкой зашёл в храм Живоначальной Троицы, где служил несколько лет, чтобы со всеми поздороваться. Мы пересеклись на улице, за воротами. «Андрей», – протянул руку наш герой, и от сильного ру-

В храм на мотоцикле



Отец Андрей несколько лет служил в Троицке, сейчас – сразу в нескольких храмах ТиНАО

копоятия мои пальцы захрустели. Пока делаем фотографии, разговариваем. Обо всём – о вере, современных нравах, мотоциклах. Отец Андрей рассказывает, что впервые сел на байк ещё в 1996 году – за четыре года до того, как стать священником. Произошло это в городе Ашхабаде, где он родился и вырос. Там же он основал отделение мотоклуба «Ночные волки». Показывает нашивки на своей жилетке – каждая из них имеет значение и выдаётся в клубе за повышение ступеней.

«Жилет у нас один на всю жизнь. Его надевают и на футболки, и на куртки. Это флаг, стяг мотоциклиста. За его потерю могут даже выгнать из клуба», – говорит отец Ан-



дрей. Когда речь заходит о футболке с черепом, он улыбается – частый вопрос. «Если вы посмотрите на православный крест, то в его основании найдёте изображение адамовой головы – черепа с костями. Это напоминание о смерти. Поэтому ничего предосудительного в таких картинках нет», – отмечает священник. **Начало, продолжение на стр. 8** ▶▶

Началось плановое отключение горячей воды. Ознакомиться с расписанием можно на сайте мэра Москвы

« Секция по катанию на роликах открылась на базе «Лесная»

« На улице Парковой завершат текущий ремонт дорог

« Дворовый праздник День соседей прошёл в районе Троицк



Мэр Бери заряд!

Специалисты комплекса городского хозяйства обеспечили электроэнергией 20 ультрабыстрых зарядных станций для пассажирского электротранспорта на территории ТИНАО

12 станций расположены у станции метро «Саларьево» в районе Коммунарка, а восемь – в микрорайоне «В» Троицка. Для подключения зарядных станций энергетики компании «Россети Московский регион» смонтировали четыре трансформаторные подстанции



и установили в них по два трансформатора. Для новых элементов инфраструктуры проложили 6,5 километров кабельных линий электропередачи с напряжением 10 киловольт. Основным и резервным источниками электроснабжения объектов стали подстанции «Говорово», «Тёплый Стан» для зарядных станций у метро «Саларьево», а также подстанция «Троицкая» для станций в Троицке. Зарядные станции для электробусов устойчивы к высоким и низким температурам воздуха, что гарантирует их работу в любое время года. Кроме того, все они оснащены цифровой системой управления и мониторинга, с помощью которой производится круглосуточный контроль параметров заряда.

Уже началась высадка однолетних растений

« Цветники и вазоны радуют горожан в микрорайоне «В» и на центральных улицах

« Реконструкция позволит улучшить качество водоснабжения

Работы завершатся в 2026 году

ЖКХ

Яркие АКЦЕНТЫ

В Троицке проходит масштабная программа цветочного оформления.



Суммарно по всему району дополнительно появится около 270 квадратных метров новых клумб. Клумбы и вазоны с яркими петуниями, цинниями и бархатцами появятся в знаковых местах и жилых кварталах, радуя глаз жителей и гостей города. «Уже началась высадка однолетних растений, и первые цветники и вазоны радуют горожан в микрорайоне «В» и на центральных улицах. Работы ведутся активно, и новые цветочные акценты будут появляться по всему Троицку», – отметил директор ГБУ «Жилищник района Троицк», муниципальный депутат Павел Соколов. В ближайшее время клумбы и вазоны появятся у памятника Великой Отечественной войне на улице Текстильщиков, на Академической площади и в других местах. Работы по высадке планируется завершить к середине июня 2025 года. Всего в этом году в Троицке высадят около 150 тысяч различных цветов.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

Реконструкция

Модернизация водозаборного узла

Масштабная реконструкция водозаборного узла «ИЯИ» на Промышленной улице началась.

Объект, обеспечивающий водоснабжение Троицка, обретёт новую насосную станцию, резервуары для чистой воды, а также дизель-генераторную установку. «Этот важный объект обеспечивает водоснабжение города Троицка. Его реконструкция позволит значительно улучшить качество и надёжность водоснабжения Троицка», – отметил глава управы Алексей Зотов. Ключевой объект инфраструктуры

занимает более 11 тысяч квадратных метров. Модернизация позволит увеличить суточную производительность водозаборного узла. Реализация проекта запланирована на 2-й квартал 2026 года. Напоминаем, что по вопросам, связанным с водоснабжением, жители могут обратиться в единую справочную службу АО «Мосводоканал» по телефону +7 (499) 763-34-34

Иван СЛАВИНСКИЙ ■



Наталья Баранова / Фотобанк.Лори

Общество

Наказание рублём

В России значительно выросли штрафы за нарушение требований пожарной безопасности.

Теперь для граждан штраф за нарушение требований пожарной безопасности составит от 5 до 15 тысяч рублей, для должностных лиц – от 20 до 30 тысяч рублей, для ИП – 40-60 тысяч рублей, а для юрлиц штрафы составят 300-400 тысяч.

Если нарушение требований пожарной безопасности привело к пожару, уничтожению или повреждению чужого имущества либо причинению лёгкого или средней тяжести вреда здоровью человека, то штрафы составят уже 40-50 тысяч для физлиц, для должностных лиц штраф вырастет до 80-100 тысяч рублей, для индивидуальных предпринимателей – 90-110 тысяч, а юридическим лицам придётся заплатить от 700 до 800 тысяч рублей, или же приостановится деятельность на срок до тридцати суток.

Самые суровые меры наказания предусмотрены, если нарушение требований пожарной безопасности привело к пожару и причинению тяжкого вреда здоровью человека или его смерти: для юридических лиц – штраф от 1 миллиона до 2 миллионов рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

Транспорт



ЦМД стал ближе

Добраться до Центра московского долголетия в Троицке стало проще.

Автобусные маршруты с187 и с187к теперь останавливаются у ЦМД. Вопрос об организации остановки вблизи ЦМД давно волновал жителей Троицка. Реализация проекта затянулась и потребовала вмешательства депутата гордумы Валерия Головченко. И вот, наконец, на ул. Пушкиных появились новые остановочные пунк-

ты. Теперь жители района старшего возраста могут с комфортом добраться до Центра. «Не говорим, а делаем! Вместе с муниципальными депутатами и управой района Троицк мы добились, чтобы к Центру московского долголетия наконец-то пошёл общественный транспорт. Маршруты с187 и с187к заезжают и делают остановки практически у самых дверей Центра», – отметил Валерий Головченко.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■
фото Александра КОРНЕЕВА

« Проект «КульТлето» стартует в ТЦКТ. Жителей ждут различные мастер-классы от студий

« Юнармейцы школы № 1392 им. Рябинкина вернулись с победой с военно-патриотического форума «Альфовец»

« ГБУ «Жилищник района Троицк» готовит технику к зиме

На Физической улице изменятся правила парковки. На ней появятся знаки, запрещающие стоянку грузовых автомобилей

Досуг

В ТиНАО работают четыре площадки фестиваля. В районе Троицк летний досуг в рамках столичного проекта проходит в парке усадьбы Троицкое и на Правом берегу Десны. «В проекте мэра «Лето в Москве» мы участвуем второй год, – отметил глава управы района Троицк Алексей Зотов. – В этом сезоне он стал ещё больше, ещё интереснее и ярче. Пусть это лето станет запоминающимся!»

Утро 1 июня для жителей района Троицк началось с массовой зарядки под музыку. Чуть позже открылись творческие мастер-классы. В специально оборудованном шатре у дома № 2 на улице Нагорной предлагалось сыграть в баскетбол, аэрохоккей или проверить свою физическую подготовку с помощью силомера. Рядом под навесом деревянной веранды проходили мастер-классы по росписи шопперов, кепок и панамок. Рядом юным участникам квеста предстояло построить башню выше своей головы, угадать напиток, найти ключ к сундуку и надуть огромный мыльный пузырь. На парковой сцене перед горожанами выступили артисты ТВ-шоу



Летнее ВЕСЕЛЬЕ



Концерты, фестивали, мастер-классы, кинопоказы, тренировки под открытым небом, молодёжные смены и сервисы для бизнеса – 1 июня начался масштабный проект «Лето в Москве». До 7 сентября во всех округах столицы запланировано большое число мероприятий – от творческих акций во дворах до фестивалей федерального масштаба. Большинство событий проходят бесплатно.



« Малышей развлекали клоуны Люся и Дуся



« В парке усадьбы Троицкое дети играли в петанк, гольф, шашки и шахматы, стреляли по мягкой мишени из гигантской рогатки и веселились на пенной вечеринке



«Голос. Дети», а затем малышей развлекали клоуны Люся и Дуся. В парке усадьбы Троицкое дети играли в петанк, гольф, шашки и шахматы, стреляли по мягкой мишени из гигантской рогатки и катались на машинках по лабиринту с надувными стенками. В амфитреатре на берегу реки научное шоу провели профессор Молекула и его помощник Нейрончик. Завершила первый день летнего праздника масштабная пенная дискотека – её провели в парке около сцены. Пены было столько, что дети и взрослые могли окунуться в белоснежное море с головой.



«Лето в Москве» продлится до 7 сентября. Каждый день жителей района Троицк и гостей наукограда в парке усадьбы Троицкое и на Правом берегу Десны будут ждать бесплатные развлечения, концерты, шоу, спортивные игры, лекции, выставки и мастер-классы. С понедельника по четверг площадки открыты с 12:00 до 20:00, с пятницы по воскресенье – с 10:00 до 22:00. С программой можно ознакомиться на сайте leto.mos.ru.

Наталья МАЙ
фото Кирилла ШАШКОВА

Победители конкурса – Владимир Губарев, Василиса Анিকেева, Александр Разгулов

Участники конкурса – люди науки до 35 лет, работающие в научных организациях Троицка. «Такие конкурсы стимулируют молодёжь не только к познаниям, но и к социализации, – подчёркивает председатель Совета депутатов района Троицк Владимир Дудочкин. – И очень приятно, что у нас как у аппарата Совета депутатов есть возможность продолжить эту традицию: в прошлый раз конкурс был организован троичкой администрацией. Мы общаемся с наукоградами. В Кольцово есть похожая история: там молодым учёным выплачивают стипендии. Но мы напрямую финансировать не можем. Поэтому придумали такую форму поощрения». На первый конкурс было подано 11 заявок, теперь их количество увеличилось до 19. Работы рецензировали 32 эксперта Троицка и Москвы.

ТАКАЯ РАЗНАЯ ФИЗИКА

Регламент для финалистов – 9 минут на доклад плюс ответы на вопросы. Темы работ звучат для обывателя как магические заклинания. Чего стоит, к примеру, доклад научного сотрудника ИЗМИРАНа Валерия Валиулина – «Запутанность в низкоразмерных магнитных системах». Или работа самого младшего участника конкурса, 28-летнего младшего научного сотрудника ТОП ФИАН Артура Нелюбова: «Исследования центров окраски в алмазах для применений в квантовой оптике и сенсорике». Но для магистров учёных не составляет проблем оценить уровень научных трудов своих юных коллег. Состав жюри солидный: научный руководитель ИЗМИРАН, кандидат физ.-мат. наук Владимир Кузнецов, директор ИЯИ РАН, доктор



Артур Нелюбов

физ.-мат. наук, член-корреспондент РАН Максим Либапов, руководитель ТОП ФИАН, профессор, член-корреспондент РАН Андрей Наумов, директор ООО «Индустриальные углеродные технологии» Мария Слабковская, замдиректора по научной работе ИСАН РАН, доктор физ.-мат. наук Леонид Сурин. Бессменный председатель жюри – Вадим Бражкин, директор ИФВД РАН, доктор физ.-мат. наук, академик РАН и председатель Президиума Троицкого научного центра РАН.

Мария Слабковская в жюри впервые. «Приятно видеть столько новых, действительно серьёзных работ, – говорит Мария. – Я бы отметила тему, связанную с использованием углеродных нанотрубок. Она достаточно серьёзно продвинута от научных разработок к реальному использованию. И, что немаловажно, уже имеется патентная защита. Это доста-



Дорогу МОЛОДЫМ!

Финал II Конкурса научных работ молодых учёных Троицка прошёл в Центре MoCT 4 июня. На суд жюри были представлены 10 работ.

точно интересное перспективное направление».

Но вот все доклады прочитаны, а на вопросы найдены ответы. Жюри приступает к подсчёту баллов. «По сравнению с прошлым конкурсом рост есть и количественный, и качественный, – подчёркивает Вадим Бражкин. – Больше представлено работ, лучше стали сами доклады. Иногда трудно сравнивать чисто прикладные работы и высокую теорию. На мой взгляд, выбранные кандидаты – это действительно заслуженные победители. Физика едина, и не случайно были вопросы прикладникам, где у них присутствует фундаментальная физика. И, наоборот, теоретикам об экспериментах. Суммарный когнитивный багаж у членов жюри достаточный, чтобы разобраться».

МНС ДЛЯ МНС

Так совпало, что все три победителя конкурса – младшие научные сотрудники. Поэтому премия для них более чем символична. Статуэтка – это уменьшенная копия памятника МНС, который установлен в Троицке на Сиреневом бульваре.

Награду за третье место получил сотрудник ИСАН, кандидат физ.-мат. наук 30-летний Владимир Губарев за работу «Иновационные методы защиты оптики ультрафиолетовых литографов». Владимир выпускник МФТИ, в ИСАН он пришёл в 2013 году студентом 3-го курса, выбрав троичкой НИИ как базовую кафедру. «Уже тогда я понимал, что практически всё в современном мире строится на оптике, на изучении взаимодействия света с веществом, – говорит Губарев. – Сегодня мой доклад был посвящён развитию микроэлектроники, если говорить в целом. У всех есть телефоны, ноутбуки, смарт-часы, всё это работает на базе чипов, которые состоят из маленьких-маленьких транзисторов. Для того чтобы их печатать, применяют метод, который называется фотолитография в экстремальном ультрафиолете. Чтобы повысить эффективность печати чипов, нужно решить ряд задач. Первое – это различные загрязнения специальных зеркал, которые используются в огромной, как контейнер для пе-



Конкурсанты и их коллеги

ревозки грузов, сложной литографической машине. В ней огромное количество специальных многослойных зеркал. Толщина каждого слоя – это единицы нанометров. Технология напыления зеркал крайне сложная. Моя работа посвящена тому, как защитить эти зеркала, и если вдруг защита дала сбой, как вернуть их к жизни».

Второе место – у 30-летнего Александра Разгулова из ИФВД РАН. Тема доклада – Фотолюминесценция центров окраски в алмазе в экстремальных условиях: от криогенных температур до высоких давлений». Этим направлением молодой учёный занимается с 2015 года под руководством старшего коллеги Сергея Ляпина. «Я старался, приложил усилия, получил статуэтку и доволен, – говорит Александр. – Я больше фундаментальной физикой занимаюсь. Надеюсь, что наши результаты кто-то подхватит и применит на практике. Прикладное применение можно найти, но это не такая работа, которую можно сразу взять и на завод. Мы исследуем влияние внешних факторов на люминесценцию центра покраски. А практический выход заключается в том, когда вы хотите сделать какое-то устройство, надо хорошо понимать, как оно работает в разных услови-

« Все три победителя конкурса – младшие научные сотрудники, а статуэтка – уменьшенная копия памятника МНС, который установлен в Троицке на Сиреневом бульваре



Награду за лучшую презентацию получила сотрудница ФИАН Екатерина Тарасевич

ях. Наши результаты могут быть использованы для оптимизации уже имеющихся технологий, соответственно, для улучшения характеристик устройств, которые делают».

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ КРИСТАЛЛЫ

Победителем конкурса стала Василиса Анিকেева из ИСАН и её работа «Оптоэлектронные свойства галогенидных перовскитов – перспективных материалов для фотовольтаики». «Я когда увидела эти замечательные статуэтки, мне очень захотелось выиграть, – улыбается девушка. – Приятно, что результаты нашей работы оценили. Заведующая нашей лаборатории – Марина Николаевна Попова. Мы активно обсуждаем полученные результаты, она помогала готовить презентацию, мы репетировали. Благодаря комментариям своих коллег Анастасии Молчановой, Эдуарда Сектарова, Николая Кузьмина получилось сделать презентацию, которая, по всей видимости, зашла.

У учёного бывают разные периоды. Иногда нет идей, ты сидишь, разбираешься в прошлых результатах экспериментов. А бывает, когда наоборот – график плотный, не успеваешь много сделать. Такие конкурсы – это подтверждение, что твоя работа важна. Конечно, они способствуют дальнейшему росту, развитию. Сейчас у нас налаживается сотрудничество с научной группой из Петербурга. А сегодня на конкурсе удалось договориться с другим участником. Возможно, получится какой-то совместный эксперимент». Василиса в Троицке с 2018 года, она переехала сюда из Новосибирска, поступив в магистратуру физтеха. Сейчас уже за плечами аспирантура «Вышки» и почти готова диссертация. Физикой девушка увлеклась с детства. «Мой дедушка – доктор технических наук, профессор, преподавал в университете, – рассказывает Василиса. – Он всегда был для меня примером, и физика с самого начала стала интересной. Кристаллы, которые я сейчас исследую, поставляются из Новосибирска: я поддерживаю связь с прошлым научным руководителем Ольгой Ивановной Семенович. В ИСАНе я исследую гибридные галогенидные перовскиты. Перовскиты – это соединение с кристаллической структурой. Атомы расположены по-особенному. Их структура обуславливает свойства, которые очень удобно применять в различных устройствах. В солнечных батареях, в лазерах, в светодиодах. Но до конца неизвестна природа, физика в этих соединениях, материалах. И так как устройства в основном делаются на основе тонких плёнок из перовскитов, но основные фундаментальные свойства всё-таки удобнее изучать на монокристаллах. Мы изучаем монокристаллы, они у нас получились хорошего качества. Это позволяет нам измерять весь спектр, все колебания в этом материале».

На что будет потрачена премия? «Для лаборатории можно использовать средства грантов, – рассуждает Василиса. – Так что эти средства я скорее всего потрачу на отдых. В следующем году мне будет 30 лет. Хочу поехать в Новосибирск, отметить день рождения с родственниками и друзьями».

Наталья МАЙ
фото Александра КОРНЕЕВА

Встретиться с Юрием Васильевичем непросто – у него много пациентов. Единственная возможность – приехать в клинику, где он сейчас принимает, и поговорить до начала приёма. Он появляется на пороге за десять минут до назначенного времени, с большим дипломатом в руках. Быстро надевает белый халат, колпак и открывает свой чемоданчик. Внутри – маленькая лаборатория. Тонометр, пелёнки, бинты, пластыри, шприцы, зажимы и разные лекарства. «Даже одноразовый скальпель есть», – говорит Шишонин, заметив мое удивление. Всё это он носит с собой – на случай, если придётся экстренно оказать помощь: на улице, в магазине, по дороге домой.

– Юрий Васильевич, глядя на вас, понимаешь, что врач – не профессия, а призвание.

– Раньше я везде оказывал помощь. Например, на отдыхе: кто-то ногу порезал, в обморок упал, приходилось иметь дело с разным.

– В самолётах часто требуется помощь медиков, объявляют по громкой связи.

– Вот там не приходилось. Я в жизни летал всего дважды – на операцию в Германию и в Челябинск на похороны тестя. Жена иногда говорит: мы с тобой нигде не были. А я ей отвечаю: я столько смотрел программ – «В мире животных», «Мир путешествий», – что, кажется, объездил весь земной шар! (Улыбается.)

– А когда решили стать врачом, помните?

– В детстве. Из-за мамы. Пока я рос, она много болела. У неё было рожистое воспаление на ноге – инфекционно-аллергическая болезнь, тогда ещё неизученная. Бывало, простудится немного – нога сразу опухает, осложняется лимфостазом, отекает лицо. Она молодая была, стеснялась. Хотя на тот момент родила уже пятерых детей. И говорила: «Вот бы у нас в семье был врач, вылечил бы меня». А у меня после школы не было никакого желания поступать учиться, думал: «Через год всё равно в армию заберут».

– Вам не хотелось идти служить?

– В то время люди от армии не отказывались. Это была обязанность каждого гражданина, не служили только те, у кого серьёзные болезни. В ожидании призыва я пошёл на завод работать токарем. Сначала меня взяли в ученики, а потом на основную работу. Проработал я почти год, а весной вспомнил слова мамы и решил попробовать поступить в медицинское училище. Подготовился и сдал пять экзаменов, среди которых – латынь и анатомия. После 10 классов школы меня взяли сразу на второй курс. Отучился я два с половиной года, закончил и до весеннего призыва в армию успел немного поработать на скорой.

– Сложно было?

– Мне нравилось помогать людям и сразу видеть результат. Например, у человека приступ астмы, он задыхается, синееет. Вводишь внутривенно лекарство, и пациент на глазах оживает. В армии меня отправили служить в полковой медпункт. Начальник этой санчасти и его жена, видя у меня какие-то способности, подсовывали медицинские книги, призывали учиться.

– Вы служили там фельдшером?

– Да, лечил солдат. Помню, поставил банки одному парнишке и забыл, а он через час приходит в одежде и спрашивает: «А снимать-то когда?» Конечно, спина уже вся сгорела, пришлось залечивать его. Зато до сих пор вспоминаю этот случай с улыбкой. Молодой был.

Тогда мне казалось, что мужчины быть фельдшером – несерьёзно.

«

Юрий Васильевич – хирург общей практики. В своём деле знает абсолютно всё. Какие только операции ему ни приходилось делать



1 День медработника

Золотые РУКИ



Юрий Шишонин в юности



Армейские годы



В 2004 году Шишонин стал заслуженным врачом РФ. На фото с Борисом Громовым

Юрий Васильевич Шишонин – заслуженный врач России, работает в Троицке уже больше 40 лет. В День Троицка, накануне Дня медработника, его портрет украсил собой Доску почёта на площади Дружбы.

Сейчас, с возрастом и опытом понимаю, что ошибался. Это важная работа, многие фельдшера заслуживают особого уважения и могут заткнуть за пояс любого врача. Но тогда сработал юношеский максимализм, хотя он и стал двигателем моего прогресса. После армии я подал документы в мединститут. В интернатуру попал в Подольскую центральную районную больницу, в хирургию. Там были очень хорошие доктора, они меня сразу ко всему допустили, разрешили быстро приступить к операциям.

– Научили чему-то особенному?

– Я очень хорошо освоил методику Вишневого – новокаиновую блокаду – и мог делать полостные операции под местной анестезией. Этот способ использовался в Великую Отечественную войну. Вишневский придумал, как с помощью новокаина «отключать» нервные узлы в различных частях тела. Благодаря этому удаётся обезболить необходимую часть тела, не усыпляя человека. Так в условиях поликлиники я ампутировал женщине гангренозную но-

гу и спас ей жизнь. Потому что счёт шёл уже на часы и минуты.

– Сейчас таким блокадам, наверное, уже не учат?

– Может и учат, но тут главное – практика. Ординатуру я проходил в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте имени М.Ф. Владимирского (МОНИКИ). Там я освоил торакальную хирургию, эндокринологическую, плазмаферезы. Туда поступали тяжелейшие больные после перитонитов и других осложнений, работа кипела круглосуточно. Была одна больная по фамилии Судрикова, у неё была болезнь Верльгофа, расширение вен пищевода, постоянные кровотечения в брюшной полости.

Пока мы её готовили к операции, перелили 20 литров крови. В результате всё закончилось хорошо, операция ей помогла, она смогла поправиться.



Юрий Шишонин (справа) служил в полковом медпункте

Я много лет проработал хирургом в Троицкой больнице, в 1996 году меня перевели заведующим в поликлинику. Мне, конечно, не хотелось. Всегда мечтал только о хирургии в стационаре. Но на этом месте мне удалось помочь многим людям, этому я рад.

– В интернете у вас очень много отзывов, пациенты называют вас «врачом от Бога».

– Я смущаюсь, когда так говорят. (Улыбается.) Думаю: «Ну, в чём от Бога? Вот если бы я в большой операционной работал, делал бы сложнейшие операции – тогда да».

– Говорят, вы никогда не ошибаетесь.

– Я всегда вижу больных буквально насквозь. Многие врачи привыкли использовать только аппаратное исследование. Особенно молодые. А я послушаю пациента, посмотрю, как пульсирует артерия, какой пульс, какое у него наполнение. Постучу живот, пропальпирую брюшную полость, прощупаю весь кишечник. Руками я чувствую всё. И потом уже могу отправить на УЗИ – чтобы подтвердить свой диагноз.

– Сыновья тоже пошли по вашим стопам?

– Да, видимо, решили взять пример. Видели, как я работаю. Старший сын, ему сейчас 47, когда был маленьким, приходил ко мне в больницу. Санитарка надевала ему халат, колпак. И он ходил на обход больных. Говорил: «Я сын вашего хирурга». Важным был таким. Ему там конфет насыпали полные карманы. Младшему в сентябре будет 37.

Сыновья у меня занимаются профессией будущего – восстановительной реабилитационной медициной без лекарств, оба окончили мединституты. На мой взгляд, это очень полезное и интересное направление. Я ими очень горжусь.

– Вы сами прекрасно выглядите. Занимаетесь спортом?

– Всю жизнь – и в детстве, и в армии. У нас дома были гантели, и гири, мама поддерживала себя в форме: возьмёт гиричку, помажет ею, поставит. И правильно ведь делала! Где научилась, не знаю. Папа был участником войны, хорошо владел рукопашным боем, заставлял нас ставить табуретку и бить руками по углу – укреплять кисти. И так мы с братьями привыкли всегда чем-то заниматься. Жили в посёлке Минзаг. Бегали во дворе: хоккей, футбол – гоняли с утра до вечера. Жили около реки Пахры. Плавали, ныряли. Только начинался сезон, в апреле месяце, вода ещё мутная после ледохода – мы уже купаться. Кто первый откроет сезон, тот и молодец.

Сейчас тоже занимаюсь каждое утро с эспандером, приседаю, отжимаюсь от пола – получается около 50-60 раз каждое упражнение. Слежу за питанием. Раньше, помню, по молодости лет мог целую сковородку картошки жареной съесть и хлеба 6 кусков. А сейчас вроде наелся чуть-чуть и оставляю тарелку в сторону, не переедаю. Хочу быть в форме и подольше работать.

...Провожая меня, Юрий Васильевич вышел из кабинета в коридор. Там его ждала семейная пара. «Можно с вами сфотографироваться?» – спросила женщина. – Мы приехали из Якутска. Для нас вы и ваш сын легенды – несколько лет назад спасли мне жизнь. Я этого никогда не забуду».

Анна КАСЬЯНОВА
фото автора и из личного архива Ю.В. Шишонина

◀◀ *Продолжение, начало на стр 1.*

– Первый раз встречаю священника на мотоцикле. Не думала, что это совместимо.

– С одной стороны, всё кажется очень разным, с другой – крайне близким. В церковной системе приняты определённые правила и условия, которым мы следуем. Есть устав, законы, каноны, понятия, принципы. Многие люди считают, что достаточно верить в душе и при этом оставаться православным христианином. Большое заблуждение, так это не работает, потому что есть ряд причин, по которым человек должен развиваться.

Если ты хирург-окулист, делаешь операцию на глазах. Не практикуешь полгода – вряд ли тебя допустят к работе. Или ты пилот и много месяцев не летаешь по болезни – отправят на переэкзаменовку. Так же и священники – это постоянная работа над собой и с людьми. Церковь устроена как община, где ты вроде свободен, делаешь всё, что хочешь, но не всякое занятие из этого тебе полезно.

Исходя из этого, есть ряд ограничений, которые ты сам для себя выбираешь. Убеждения, согласно которым двигаешься.

– Так же и в мотоклубе, верно?

– Да. Есть устав. Энтузиазм. Развитие. Принципы. Ты пришёл в клуб сам, по своим убеждениям. Как и в церковь. Ты хочешь делать что-то хорошее, видишь в этом цель. Есть мотоклубы гангстерские, состоящие из хулиганов. «Ночные волки» – не такие. Наш девиз: «Служить России и Матери-Церкви». Этот подход сформировался ещё в начале 2000-х, задолго до того, как это стало мейнстримом.

– Но люди зачастую представляют себе мотоциклистов иначе: в наколках, цепях, гоняющих по дорогам под громкую музыку.

– Этот негативный стереотип сформировался благодаря американским фильмам. Мы выбрали для себя другой путь и образ жизни. Приходим в мотодвижение уже по собственным убеждениям. Не за деньгами, не за властью, а чтобы разделить интересы, получить поддержку, общение, советы. Особенно остро эта поддержка нужна мужчинам после 35-40 лет, когда у многих наступает кризис среднего возраста и они просто не понимают, как дальше жить и куда двигаться. Я возглавляю Троицкое отделение клуба и должен быть для них лидером, во всём помогать.

– Наверняка это сложно – все члены клуба очень разные.

– Конечно, есть обеспеченные, состоявшиеся, со сложными характерами, высокими должностями. Есть те, кто сейчас находится в непростом положении, в том числе и финансовом. И все сидят за одним столом, общаются, обсуждают. Мотоклуб стирает все границы.

– Как и церковь?

– Конечно. Получается, что в церкви, что в клубе я занимаюсь одним и тем же – общением с людьми, просвещением. Остальные участники тоже должны быть чем-то полезны клубу и друг другу.

– Как реагируют люди, когда узнают, что отец Андрей – мотоциклист?

– Я никогда не слышал какой-то негативной реакции на это. Да, удивляются, но это естественно. Церковные люди, конечно, бывают



▶ **День мотоциклиста**

В храм на мотоцикле

возмущены, когда видят меня на мотоцикле, но не могут обосновать своё негодование, объяснить, почему быть байкером плохо. Поэтому общественное мнение в большинстве своём положительное. Многие ребята сначала узнали меня как мотоциклиста, а потом уже как священника – стали ходить в церковь. В этом очень помогает интернет – я веду блог, рассказываю о вере простым языком, многим это откликается. Говорят, умею объяснять понятно, доносить мысль. Недавно записал программы о грехе и добродетели. Рад, что могу быть полезным. Чтобы потом, когда предстану перед Богом и он спросит у меня: «А чем ты занимался?», я мог ему ответить: «Помогал».

– Какую часть вашей жизни занимает церковь, а какую – мотоклуб?

– Церковная жизнь – это 70% моего времени, 25% – клуб и 5% – личная жизнь. У меня пока нет семьи и детей.

– А как ваш папа-священник относится к увлечению сына мотоциклами?

В нашем роду было несколько священнослужителей, но об этом стало известно только в 70-е годы

Отец Андрей с другими членами мотоклуба на мотозабеге



– Отлично! Я же сын своего отца, во многом мы похожи. Папа сам мотоциклист, много ездил раньше. А вообще он – профессиональный спортсмен, велосипедист, мастер спорта международного класса. Это было ещё до того, как он стал священником.

– То есть ваш отец получил сан уже в зрелом возрасте?

– Да, когда завершил спортивную карьеру. Вернувшись из армии, он начал работать тренером, а затем серьёзно заболел, случай был очень тяжёлый. Но поправился, восстановился. Видимо, это повлияло на то, что папа решил стать священником. Плюс ко всему, оказалось, у нас в роду уже были священнослужители, но мы о них не знали – их расстреляли в 30-е годы прошлого века во время гонений на церковь, а в начале 70-х документы об их казни были рассекречены.

В 1990 году папа принял решение и поступил в семинарию. Мы в то время жили в Ашхабаде. В 1992 году отец рукоположился. В том же году Туркменистан стал отдельным государством, и мой папа, уже в сане священника, стал советником президента Туркменбаши Сапармурата Ниязова – сначала по делам религии, потом по делам культуры и религии. Проработал на этом посту 23 года, возглавляя православную церковь Туркменистана. В 2015 году мы всей семьёй переехали в Москву, в ТиНАО. На тот момент мои сёстры и брат уже жили и учились здесь.

– Вы стали священником по примеру отца?

– Поначалу я хотел связать свою жизнь с международными отношениями. Учился в спецшколе с углублённым английским языком, в 1996 году сдал экзамены, уехал в Америку по обмену, практиковался там. Потом вернулся, и папа спросил меня, что я собираюсь делать дальше. Он думал, я захочу поступать в МГУ или в МГИМО. Но я удивил его, за-

«Многие ребята сначала узнали меня как мотоциклиста, а потом уже как священника»

явив, что пойду в семинарию, потому что видел, какое удовольствие приносит ему его деятельность. За советами к папе как к священнослужителю приходили не только обычные люди, но и первые лица государства. И в 1999 году я поступил в семинарию в Ташкенте – единственную на тот момент в СНГ. А в марте 2000 года уже стал священником. В этом году ровно 25 лет, как я отец Андрей, хотя мне самому только 44 года.

– Нравится вам ваша работа?

– Это не работа, а призвание.

Не нужно путать два понятия. Это же не просто профессия, а образ жизни, мысли, понятия, принципы. Тут нет работы. Разве что над собой и своими ошибками. Благодаря Церкви я тот, кто я есть. Если смотрите на меня и можете сказать: он хороший человек, знайте – это не моя личная заслуга. Все положительные качества сформировались во мне из-за того, что я нахожусь в лоне Церкви. Если уйду из неё, то стану другим – я уверен. Ведь характер у меня не самый лучший. Я вспыльчивый, горделивый, заносчивый. Каждый раз, приходя в церковь, заражаюсь положительным, получаю определённое эмоциональное подкрепление своих мыслей, задач, целей и всего остального.

– Находите ответы на жизненные вопросы в Библии?

– Конечно, на 99,9%. Там есть всё. Часто обращаюсь к священным писаниям.

– Как же православному священнику совмещать веру со скоростью и риском?



Отец Андрей во время крестин в храме

– Мы, мотоциклисты, очень хорошо осознаём опасность, тем более после падений. Лихачество и трюки на дорогах – недопустимы. Любой человек всегда должен помнить о главном – всё в руках Божьих. «Будьте бдительны, потому что Царство Небесное может прийти в любой момент», – говорит нам Христос. Это напоминание из Евангелия, которое свидетельствует о том, что Царство Небесное может прийти незаметно, как и вор в дом. Поэтому всем нужно быть готовыми к его приходу.

Анна КАСЬЯНОВА

фото автора и из личного архива отца Андрея